

平成28年度の重点課題

○重点課題を「握力」「立ち幅跳び」とする。
 （今年度は新設校のため、統合前の各校の重点課題の中から、特に多く課題となっていた「握力」と「立ち幅跳び」を重点課題とする。）

上記の課題を受けて具体的に取組んだ事項

○「握力」
 ・業間体育を行い、指導を徹底する。（サーキットトレーニングや筋力トレーニング時にグーパー運動）
 ・給食終了後に、ハンドグリップ運動を実施する。
 ・休憩時間に、握力計で測定できる環境を整え、自分の握力を把握できるようにする。

○「立ち幅跳び」
 ・業間体育を行い、指導を徹底する。（サーキットトレーニングや筋力トレーニング時にジャンプ運動）

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成28年度）・全国平均値（平成27年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	9.85	11.77	25.23	32.62	22.54	11.70	113.62	10.23	32.92	第1学年	8.13	10.53	28.53	27.33	18.13	12.07	94.73	5.47	29.87
第2学年	10.75	19.83	32.00	38.92	46.92	10.77	118.33	17.58	45.17	第2学年	9.33	17.00	27.56	32.11	28.44	10.66	108.11	7.78	39.22
第3学年	11.80	15.07	29.53	38.13	44.00	9.89	134.53	17.47	46.36	第3学年	11.50	19.67	31.42	37.67	34.92	10.15	135.25	14.75	50.25
第4学年	14.55	22.18	32.00	43.82	66.00	9.00	131.27	23.45	55.27	第4学年	13.23	20.54	34.00	45.00	48.54	9.36	134.31	16.92	57.46
第5学年	18.00	25.71	34.86	44.64	57.00	8.64	152.36	29.29	60.43	第5学年	16.44	26.44	43.00	45.44	50.67	8.93	146.78	19.00	64.00
第6学年	21.07	26.29	39.07	47.79	65.50	8.53	181.36	33.57	67.79	第6学年	20.33	24.33	43.44	50.44	61.11	8.48	182.22	24.22	70.56

県平均値かつ全国平均値未満

平成29年度新体力テストの結果（県平均値（平成29年度）・全国平均値（平成28年度）との比較）

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点	女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシヤトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計点
第1学年	「H29年度の県調査結果が判明した後、最新の情報を公表します」																		
第2学年																			
第3学年																			
第4学年																			
第5学年																			
第6学年																			

県平均値かつ全国平均値未満

重点課題

○男子
 「握力」「上体起こし」「50m走」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が2学年以上ある。特に、「立ち幅跳び」の課題が大きい。また、学年間における課題の差が大きい。

○女子
 「握力」「長座体前屈」「立ち幅跳び」において、県平均値かつ全国平均値より低い学年が4学年以上あり、課題が大きい。また、また、学年間における課題の差が大きい。

○共通
 休憩時間に毎日外遊びをする児童とそうでない児童が固定化されつつある。遊びの種類も限定的で、同じ遊びを毎日繰り返し行っている傾向にある。

重点課題に対応した改善する取組内容及び方法

○「握力」 → 業間体育を行い、指導を徹底する。（サーキットトレーニングや筋力トレーニング時にグーパー運動）
 給食終了後に、ハンドグリップ運動を実施する。
 休憩時間に、握力計で測定できる環境を整え、自分の握力を把握できるようにする。
 雑巾がけを水拭きにし、雑巾を絞る回数を増やす。

○「長座体前屈」 → 体育の準備体操時に柔軟運動を取り入れる。
 朝の会時に前屈運動を取り入れる。

○「立ち幅跳び」 → 業間体育を行い、指導を徹底する。（連続ジャンプで10mをできるだけ少ない回数で進む。）

平成30年度の目標値

- 「握力」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「長座体前屈」を県平均値かつ全国平均値以上にする。
- 「立ち幅跳び」を県平均値かつ全国平均値以上にする。